



# Influenza vs. Resfriado

## Conozca la diferencia



Síntomas	Influenza	Resfriado
Fiebre	Usual – 37.8 o más	Inusual
Escalofríos	Común	Poco común
Dolores corporales o musculares	Común – pueden ser severos	Poco común o leves
Dolor de cabeza	Común – puede ser severo	Poco común
Sensación de cansancio y debilidad	Común – puede ser severo	A veces – usualmente es leve:
Tos	Común – puede durar de 2 a 3 semanas	Común – puede ser leve a moderada
Estornudos	A veces	Común
Nariz congestionada o goteo nasal	A veces	Común
Dolor de garganta	A veces	Común
Molestia en el pecho	Común – puede ser severo	A veces – puede ser leve a moderado

## Prevenga la transmisión de la influenza y los resfriados

**VACÚNESE CONTRA LA INFLUENZA** – Vacunarse anualmente contra la influenza es la mejor manera de controlar su transmisión.

**QUÉDESE EN CASA CUANDO ESTÉ ENFERMO**

**LÍMPIESE LAS MANOS** – Lávese las manos con agua y jabón o use sanitizante para manos.

**CÚBRASE LA BOCA AL TOSER Y ESTORNUDAR** – Use pañuelos de papel limpios y descártelos después de cada uso.

**MANTENGA LIMPIAS LAS SUPERFICIES** – Asegúrese de limpiar las superficies que se tocan con frecuencia como mesas, superficies de cocina, lavamanos, teclado y mouse, interruptores de luz, control remoto de televisor, teléfono, manijas de puertas y gabinetes.

